「レッスンについて」

～教育と指導のプロフェッショナルを目指して～

レッスンは安心・安全に楽しく！
やさしいコーチがお子様のペースに合わせてわかりやすく行います。

【心得】
相手が求めていることを理解して、それを相手が手に入れられる人になる、役に立つ
〇ゆとりを持った行動。「報告」「連絡」「相談」を欠かさずに！「再確認が大切！」
〇清潔に･･･頭髪、顔、つめ、服装など
〇謙虚に･･･自分も学んでいる。自分の成長。周囲への対応。発言をまず受け入れる。
〇安全に楽しく･･･アンダートレーニング。自分を客観(第三者)的に見る。ニコニコ笑顔レッスン
〇良いお手本･･･成果が出でる（小さな成果でも良い）⇒自然に目標達成ができます。
〇誠実に勤める,対応する･･･お客様、会社も真剣です。
（会社は社会貢献として、地球環境、被災地支援も行っています。）
〇相手を瞬時に見抜く力を養いましょう。

【禁止事項】
〇連絡がとれないメール返信が非常に遅い。電話に出ない。※折り返しの連絡をすること
〇レッスン日時決定後のコーチ都合による、レッスンの日程変更やキャンセルは厳禁。
※コーチからお客様へ直接電話謝罪をして頂きます。
〇遅刻厳禁。遅刻をすることのないよう、早めの移動をおこない、２０分～３０分前には待合せ場所（又は付近)に到着する、ゆとりをもって行動すること。※電車やバスは遅延するものです。
遅延の際には、まず報告電話（044-433-4540 090-4930-1664）を入れること。
〇会社からコーチへ提示するお客様情報の他、お客様に住所、電話(携帯)番号、Ｅmail、ＳＮＳ、学校名等を伺うことは厳禁。また、お客様へも事前に伝えておりますが、お客様からの問い掛けには、「会社から禁止されておりまして、すみません。」と返答してください。※犯罪の未然防止
〇お子さまを叱りつけてはいけません。又お父さんお母さんにはナイショだよ。も厳禁
〇お客様の引き抜き行為厳禁。
〇事前許可のない、物品、食品などの贈与禁止。※ＤＶＤウィルス、食物アレルギー対策

【特記事項】
〇１レッスンでも、複数種目を想定しておきましょう。
例えば、鉄棒レッスンの場合、追加種目や合間の息抜きに、かけっこや縄跳びなどを想定し準備はしておいてみましょう。
〇レッスン時間の延長はできないようになっております。
お客様より、レッスン中などに時間延長をお願いしたい旨の申し出がありましたら、
「有難いお申し出ですが、次の予定がありまして、申し訳ございません。」と、返答してください。

〇最終的には、習った、教わったこと一つひとつを検定、大会、試合などで生かす、発揮する（常に自分で出来る、自分のものに出来る、体得できる)ことが大切です。しかし、そこには、個人差があります。個人差とは、個人ごとの身体的・精神的諸特性についての差異のこと、「個人間差異」と「個人内差異」に分けられますが、お子さまにおきまして、運動などの動作体得の速さの違いには、

Ａ、コーチ(大人)のお話を聞き、理解できる、

Ｂ、理解できた事を頭でイメージをする、

Ｃ、頭でイメージできた事を、体で表現(発揮)する、

を何回で出来るかを意味します。

各Ａ～Ｃを１回で出来るお子さまを「アスリートタイプ」と言います。

【レッスン可能な日を事前に伺います】（毎月１５前後）※毎月のレッスン可能日が変わる方※

１、レッスン可能日と時間帯を会社よりメールにて伺います。（見本１）

〇平日のレッスン開始時刻は、お客様のご都合に合わせております。１６時～、

〇土日祝、学校長期休暇期間のレッスン開始時刻の原則は、９時（９時半,１０時)、１３時、１６時です。

〇屋外の場合、概ね日没まで（夏場、冬場で日没の時間が違います。）施設の利用時間にもよります

２、レッスン可能日に時間帯を記入して Re：送信ねがいます。※レッスンに全く参加できない場合には、その旨を明記すること。試験勉強のため今月はレッスンに参加できません。など

３、お教え頂いたレッスン可能日を基に、お客様と日程調整を行い、レッスン日程が決定されます。レッスン日程が決定しましたら、会社よりメールにて日時,場所,内容等のご連絡を致します。（見本２）

第１担当、第２担当、第３担当

レッスンのお客様は、あなたが担当者です。第１担当１０組が目標です。

４、レッスン可能な日の連絡が早い方が優先です。また、お客様のご希望上（日時、レッスン内容、性別）ご連絡頂いた全てのレッスン可能日に、レッスンがあるとは限りません。

５、曜日は固定したほうが、お客様の都合と合いやすいです。

夏休み⑩,冬休み⑥,春休み⑧,ＧＷ⑤,ＳＷ⑤,月③,火③,水③,木③,金③,土⑦,日⑩

【レッスン可能な日の変更】※毎月のレッスン可能日が変わる方※

上記レッスン可能日の Re：送信後、レッスンの決定していない、レッスン可能日の中に変更がありましたら、その都度メールにて変更が可能です。（見本３）

【レッスン場所到着　レッスン２０分～３０分前】

〇お客様がすでに到着しているかもしれません。もし既にお客様らしい方がいた場合、この時点では、お声をお掛けしても、お掛けしなくても良いです。

〇「レッスン場所(付近)へ到着しました！」と info@wakuspo.com へメール送信します。（出勤簿）

〇コーチは、自分の準備体操を入念におこなうこと。

【レッスン１５分前】

１５分前には、姿勢を正し、お客様のご登場の様子をしっかり見ておくこと。

携帯電話いじりや読書、書き物などは１５分前にやめる。

【お客様(と会う)到着】

お客様かな？と思われる方がお見えになったら、こちらから声を掛けます。

「〇〇さまでございますか。」※保護者さまは氏に「〇〇さま」と“さま”をつけます。

【ご挨拶】

「〇〇と申します。どうぞ宜しくお願い致します。」とフルネームで名前を名乗り、頭をさげて、お辞儀をします。その後、お子さまの名前を伺います。

〇お子さまを一言褒める。

いいお名前だね！ご挨拶が上手だね！背が高いね！いいお顔をしているね！など。

〇体調を伺います。昨日は良く寝むれた？朝食は食べた？など

〇お子さまに、楽しく自分のペースでがんばろうね！と伝える。

〇保護者にレッスン内容と現況の確認をしておきます。

【レッスン開始】

それでは(少し早いお時間ですが)・・・といいつつ

〇施設レッスン（体育館、プールなど）の場合：保護者にチケット購入を促します。

※チケットの退出時間を厳守しましょう。施設利用の際、延長料金が発生する場合には、お客様のご負担の旨、事前にご連絡をしており、準備体操開始時点からレッスン時間スタートです。

保護者から見える場所で準備体操を開始しましょう。(※レッスン開始時刻の共有認識)

〇屋外の場合：それでは(少し早いお時間ですが)と言いつつ、時間を読み上げて（※レッスン開始時刻の共有認識）レッスン開始時刻スタートです。準備体操からレッスンを開始します。

〇準備運動はゆっくり動作でおこないます。手足などの動作確認もおこないながら、５分ぐらい

しっかりした準備体操は、習得（体得）率ＵＰにはかかせません。※小５以上のお子さまになると、周りの目を気にしてしまい、きちんとした準備体操をしない場合がありますが、やむを得ないことかと思います。

【レッスン中】

〇いきなり本番レッスンに入らないことが大切です。ウオーミングアップから始めます。

〇レッスン中お子さまへは、〇〇ちゃん、〇〇くんと親しげに問いかける。

〇屋外レッスンでは１５分ごとに、お子さまに水分補給や汗を拭くように促しましょう。

プールでも、お子さまによっては、自由な短い時間（１～２分ぐらい）を必要に応じて作る必要があるかも知れません。(集中力が途切れたと思った時に有効です。)

〇レッスン中は、「休憩」と言わずに、「インターバル」という。インターバルの間にも動作を交え、レッスンの話をおこなうこと。また、水泳レッスン以外「インターバル」の間は、保護者へレッスン内容の報告（今は〇〇を目的に、〇〇をおこなっております。上手になってきましたよ！）を行っておきます。

〇レッスンを見学しない保護者には、練習を見ていて頂けるように促しましょう。

（一生懸命な姿勢を遠くからでも、是非みてあげてください。など）
※幾度もレッスンを行っていますと、安心してお買い物などに行ってしまう保護者もいますので、一概には言えないのですが、レッスン過程を見ずに、結果のみで判断しそうな保護者には、練習を見ていて頂けるように促しましょう。

〇保護者にご協力頂くことも一つの良い方法です。
（大縄跳び回し、サッカーのパス練習や、スペースへの飛び込み動作練習など）

〇プールでお子さまが寒がる場合は、お子さまとさい暖室へ。
（コーチのプール施設でのジャグジー入浴禁止。お子さまはＯＫ）

〇その他、レッスン場所のルールを厳守。他の方にご迷惑をかけないように配慮すること。

〇小学生は「１００点！」園児は「花丸」「二重丸」というと喜びます。

〇保護者からお子さまが見えるようにレッスン。出来るだけ保護者の近くでレッスン

〇屋外では、お子さまが太陽を背にするようにレッスン（お子さまがまぶしくならないように）

〇お子さまへの発言方法[その１]　お子さまへは、やさしい発言や対応が必要です。
良い例：今の上手だったよ！もう１回やってみよう!(もう１回やってみる？あと何回やってみる？)
悪い例：さあ！もう１回やって！わかった？やってみて！練習を催促するような言葉は“×”です。

〇お子さまへの発言方法[その２]　目的とする動作が上手くできなかった場合の発言方法
例１＜水泳クロールの場面＞バタ足が上手だったよぉ！手はもっと大きく回してみよう！
例２＜縄跳び二重跳びの場面＞手の縄回しのタイミングがよかったよぉ！
もっと高くふとももを上げてジャンプしていれば、跳べたよぉ！
例３＜鉄棒逆上がりの場面＞足の蹴り上げがよかったよぉ！手が伸びてしまったよぉ

〇自分でやってみたい！の発言は、自信がついたときに出るお言葉です。

〇差し出した手をはじく（一人で挑戦したい意思）。男性コーチの筋肉に触ってきます（深い意味なし）。

〇お子さまの喜ぶ“ツボ”を見つけましょう。（発言方法、しぐさ）

〇お子さまの集中力が途切れたらリフレッシュ！お子さまの興味のある話題
（好きな教科、今日の給食、食べ物、テレビ番組、旅行の話など）の会話で一息つきましょう。
どこの学校？お家どこ？などについては一切伺わないこと。

〇「×××しよう？」など、あそび行為が始まった場合には、
「じゃ～〇〇をあと〇回したら、×××しよう」と促します。⇒完全否定は良くないです。

〇レッスン途中では時間を確認しながら、レッスンを進めます。
「３０分過ぎたよ」「あと１５分だよ」「あと５分しかないよ」と話しかけながらレッスンを進めます。

〇レッスンの中で大切なこと。お子さまの場合、とにかく「上手だったよ！」とほめる事で「自信」つながります。また、「そうかそうか！うん！うん！」と受け入れてあげる事で「認めてあげる」事ができます。

〇屋外レッスンでは、ご近所の子どもやご友人が寄ってきます。「今、一生懸命練習をしているから、あとで遊んであげてね！」とかわしておきましょう。また、レッスン場所（広場、鉄棒など）を占有しないようにしましょう。

【危機管理】

＜レッスン中に（近隣で）予期せぬ事態（天災や事件事故）が発生した場合には、＞

１、直ちにレッスンを中止し、

２、施設利用の際、監視員の指示がある場合には、その指示のもとに行動し、

３、プールなどの施設利用の際、監視員の退避指示がない場合にも、
お着替えをする事が可能と判断できる際には、速やかに着替えを済ませて、

４、お子さまを安全に速やかに、保護者のもとへお連れしてください。

【レッスン終了】

〇冬場の水泳後は、お子さまの髪をドライヤーで乾かしてあげましょう。有料ドライヤー除く。

〇かけっこ、なわとび、サッカー、鉄棒などのハードな運動後は整理運動

〇お子さまのレッスン姿勢をまず褒める。６０分間一生懸命がんばりましたよ！良く集中して練習できましたよ！など。レッスン内容、良く出来た点(多く)、頑張る点を(１、２点)簡潔に伝える。

〇（具体的に）ができるようになったね！〇〇（具体的に）がもう少しだね！

〇その後、質疑応答に答え、誠実にしっかりしたお別れをしましょう。ありがとうございました！

〇お客様より「次回のレッスン日を決めたいのですが」の場面では、（ご希望日程の打ち合わせは行いつつ、（お客様はご存知ですので、）「会社のほうへ連絡をお願いします。」と促してください。

【お客様とお別れをして】

〇「レッスン終了しました！」と info@wakuspo.com へメール送信します。（出勤簿）

〇お客様からのご要望や、次回レッスン日を決めた場合は、メールにてその旨を明記してください。

〇何か問題ありと感じた場合は、その旨をすぐに電話又はメール報告すること。

【レッスンの日報を提出】※この中にお客様からのご要望や次回日程を明記しないこと。

〇レッスン当日にメールにて提出ください。

〇どんな練習をして、どうだったか？の箇条書きメモをとっておきましょう。ノート作成が有効。

〇レッスンの日報記入例は、別紙又はＷＥＢ（レッスン実績ブログ。沢山の記入例を公開中）参照

〇どんなレッスンを行い、どうだったか？　数字を盛り込む。

〇レッスン内容が多い場合、箇条書きの形でもよいです。

〇レッスン連絡下部に明記後、ＲＥ送信ねがいます。info@wakuspo.com まで

【レッスン延期】

〇天候の場合は、会社又はお客様又はコーチの判断です。会社からコーチとお客様へ伝えます。

〇お子さまの急な発熱の場合、お客様⇒会社⇒コーチへ迅速に連絡をします。

【レッスン料金のお支払い】

〇レッスン料金のお支払い。※日報の未提出は除きます。

〇交通費のお支払い。

※コーチ宅の最寄り「電車駅」から「レッスン場所」までの電車、バス代金を全額支給。

〇毎月末締めの翌月１０日払い。（クレームによる返金がある場合は除かれます。）
〇振込み金額の支払い明細はメール致します。
　※初めての支払いが発生した際に、会社は振込先をメールにてお伺い致します。
〇レッスン当日、お客様からの急なキャンセルの際、すでに電車などで移動を開始していた場合、その交通費実費はお支払いします。（但し、数時間前「常識外」に移動を開始していた場合を除く、）

【メールのやり取りでは】
※Ｒｅ（引用返信）で件名を残してください。
１、まず、あなたの名前を必ず書きましょう。
　例）田中です。（相手にしっかり伝わるように。PC と携帯の違い。）
２、相手にわかるように伝えましょう。
　例）２月５日(日)１０時からのレッスン了解です。

【お客様が遅刻をされた場合】
レッスン開始時間になってもお客様がお見えにならない場合には、会社へ電話をお願いします。
　電話０４４－４３３－４５４０　携帯０９０－４９３０－１６６４
お客様が遅刻をされた際のレッスン終了時刻は、各コーチその後の予定もありますので、当初の終了時刻で構いません。（レッスン時間が短くなります。）
お客様が遅れていらっしゃいますので、予定時間内はお待合わせ場所にて、お待ちください。
もし、当初の終了時刻を超えた時間のレッスンを行っても、当初の所定時間賃金の支払いになります。

【コーチが遅刻をしそうな場合】
１、遅れそうとわかった瞬間に、会社へ電話をします。
　　０４４－４３３－４５４０　又は　０９０－４９３０－１６６４
　　※留守番電話の場合には、留守番電話に吹き込むこと。
２、会社からお客様に電話を入れます。
３、現場でお客様と会えたら、言い訳をせずに、ひたすらあやまること。
　　※自分から言い訳を切り出してはいけません。許しを乞うてからのレッスンになります。

いい教師（指導者）とはどのような教師なのかを考える必要があります。
それにはまず、自分の経験や既に知っている情報、外部からの情報などを多く学ぶことで、引き出しをたくさん作り、レッスンではそれらもとに、お子さまに合わせた目標を（詳細で段階的な構図を自分の頭にイメージ）設定し、その目標をクリアするためのレッスンメニューを考え、行い、保護者、お子さまにも伝えましょう。

お子さまの受け止め方や理解力は、個々に違いがあり、年齢や性別によっても動作の表現（習得、体得）に違いが現れることは多くあります。
お子さまの現在の特徴（性格、体型、筋力、アスリートタイプ）に合わせたレッスン組み立てを行うことが大切です。レッスン実績のあるコーチは、お子さまの特徴を早くに見抜き、お子さまに合わせたレッスンが出来る場合が多いです。
また、既に習う姿勢ができているお子さまもいれば、習う姿勢を身に付けさせることが必要な場合もあります。いずれにしても、コーチ、お子さまにとっての良い出会いは、努力すれば良い結果が出るという体験につながり、その後の人生で役に立つ経験になります。

子供が好き、教えるのが好き、で家庭教師に向いているでしょうか？
子供が好き、教えるのが好きなのは大切な要素です。
もしあなたが優秀で苦労せずに運動、スポーツが出来て来た方でしたら考えてみてください。
コーチを必要としている家庭の保護者の方やお子さまは、運動、スポーツがうまく出来ずに、苦労していたり、悩んでいたりします。そういったご家庭の苦労や気持ちは、なかなか理解しづらいものです。
コーチ自身がなんらかの種目で苦労した経験があり、その苦労から抜け出して、今があるのでしたら、共感して素晴らしいレッスンができるかもしれませんが、そうでない方は、実は向かないかもしれません。しかし、基本的に優秀なあなたですから、経験で解決策は見出せますので、あなたらしい家庭教師の適性を自ら見出せます。

コーチの喜びや達成感は、お子さまができるようになった（目標達成をした時）。と思います。
お子さま、保護者の笑顔で、満足されています。
もちろんあなたへの評価がかなり上がる瞬間ですので、高い達成感を感じるでしょう。

（見本１）※毎月のレッスン可能日が変わる方※
＝＝＝＜レッスン可能な日程のお伺い＞＝＝＝
〇〇コーチへ。いつも有難うございます。
３月のレッスン可能日時をお教え願います。どうぞ宜しくお願いします。
レッスン可能日にそれぞれ開始可能な時刻をご明記後、Re:引用送信をお願い致します。
記入例）９時～１８時
　１日(金)
　２日(土)
　３日(日)
（～中略～）
３０日(祝月)
＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝
※開始可能な時刻をご明記後、Re: 引用送信をお願い致します。
※後ほど、了解いたしました旨のメールをお送りいたします。

（見本２）
＝＝＝＜レッスン決定のご連絡＞＝＝＝
タイトル：〇〇コーチへ 6.1(日)レッスン決定ご連絡
〇〇コーチへ
体育の家庭教師はわくわくスポーツランド牛島です。いつも有難うございます。
6.1(日)レッスン決定のご連絡です。どうぞ宜しくお願いします。
==========
（コーチ１名）or（コーチ２名）
【レッスン日時】２０１０年６月１日(日)９：３０より６０分間
【レッスン場所】元住吉駅下車徒歩２分　〇〇施設温水プール
【住居学年性別】東京都中野区　田中さま　小３男の子　〇〇さま
【レッスン内容】水泳クロールレッスン
【お待合せ場所】施設内椅子にて
【目標】成果よりも水泳が楽しく思えるように。クロールフォームと息継ぎも教えてほしい。
【現況】水泳も苦手。成果よりも楽しいレッスンを希望。
【交通】東高円寺駅～新宿駅～元住吉駅　片道３９０円　往復７８０円
==========
※「日報」本メール Re:引用返信にて、文章簡略化と移動中の作成も可能です。
レッスン当日中の提出とさせて頂きます。
【今回上手になった(できた、意識した)こと】<ここに記入>
【今後の課題】<ここに記入>
＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝
後ほど、了解いたしました旨のメール返送をおねがいします。

（見本３）※毎月のレッスン可能日が変わる方※

＝＝＝＜レッスン可能日変更　記入例＞＝＝＝

牛島さまへ

（あなたのご氏名を必ず明記）です。お世話になります。

レッスン可能日変更の件でご連絡をさせて頂きました。

・追加依頼　2.22(金)15～18 を追加できます。

・変更依頼　レッスン検討中がなければ、2.27(月)9～12 を 2.27(月)13～18 へ変更ねがいます。

・削除依頼　レッスン検討中がなければ、2.20(水)13～18 を削除ねがいます。

宜しくお願いします。

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

後ほど、会社から了解いたしました旨のメールをお送りいたします。

「レッスン検討中がなければ」とは、

・日時とコーチが決定していても、レッスン場所を探している場合があります。

・ご友人も含むレッスンの場合、ご友人に伺っている場合があります。

＜<u>ダメな例</u>　とあるコーチからの変更依頼（実例）＞

牛島さま

こんばんは、失礼します。

〇〇〇です。お世話になります。

レッスン可能日の変更の件でご連絡をさせていただきます。

現在、平日もレッスンが可能となっておりますが、基本土日をレッスン可能日とさせていただいてもよろしいでしょうか？土日は全日レッスン可能です。

※これでは、日にちと時間帯、すべてが曖昧なので、理解不能です。

　相手に伝わるように、しっかり明記しましょう。

＝＝＝＜レッスンの事前確認＞＝＝＝

お客様レッスンご希望時間帯が、コーチのレッスン可能な時間帯と合わない際、

または、レッスン可能曜日を固定されているコーチへ、個別にレッスン事前確認を行います。

レッスン日時の確認が主となります。

〇〇コーチへ、

体育の家庭教師はわくわくスポーツランド

牛島です。

お世話になります。

下記日程のレッスン可能でしょうか。

ご回答をお待ちしております。

・レッスンご希望日時、・レッスン場所、・お客様住居学年性別、・レッスン内容、

・目標/現況などを明記して、ご連絡をさせて頂きます。

＜＜　日報記入例　＞＞
※ここでの日報とはＷＥＢに掲載するので、相手に話し語りかけるように。
※世間一般の日報は、報告文章形式です。
※たくさんの記入例は、ブログ「レッスン実績」又は「代表者ブログ」に掲載しております。

＜記入例１＞　※文章形式の日報
【今回上手になった(できた、意識した)こと】
水中をジャンプ・走って進めるようになり、
さらに、お口を水に浸けて、ぶくぶくパッと出来るようになりました。
２回も連続で出来ました。
お鼻までは短時間ですが浸けられるようになりました。
鼻をつまんでいれば目までつけていられます。
水中の指の数を見られるようになりました。
横向きで顔をお耳までつけられるようになりました。
そしてワニさん歩きが上手に出来るようになりました。
【今後の課題】
お鼻に水が入るのが怖いようです。
お鼻まで水をつける事が怖がらずに出来るようになれば、
あっというまに潜ったり出来そうな気がします。

＜記入例２＞　※箇条書き形式の日報
【今回上手になった(できた、意識した)こと】
・手を最後まで使いしっかり水をかけるようになりました。
・息を吐いてから吸うことができました。
・息継ぎのタイミングは上手です。
・上手に蹴伸びができました。
【今後の課題】
・息継ぎの際大きな動作にならないようにしましょう。
・強いキックが出来るように頑張りましょう。
・２０m過ぎから焦ってしまうので、あせらずにゆっくり落ち着いて泳ぎましょう。

≪お客様へは以下お伝えしております　その１≫
・レッスンの際、ご自身の跳び縄をご持参ください。水着、水泳帽、ゴーグルなど
・保護者の方、お近くでの応援、ご見学、又はご協力頂いても構いません。
・レッスンの際には、動きやすい「ひじひざに伸縮性のある服装」体操着やジャージと運動靴、
日差しの強い日には帽子、気温の低い日には手袋などの防寒着、お子さまの飲料水と汗拭タオルのご用意をお願いします。
・小さな進歩であっても取り上げて、努力を認め褒めてあげることで、子どもたちの自信につながります。
・交替(かわり番こ)レッスンの具体的なお時間配分、タイミングなどは、優先順、又は進行状況によってコーチと相談を行いながらおすすめください。
・鉄棒逆上がりレッスンでは、手の平が痛くなったり、お腹に鉄棒があたって痛くなったりするお子さまもいらっしゃいます。その場合には、手の平を保護しますテーピング、おなかの痛みをやわらげる為に、鉄棒にタオルを巻きつけますので、屋外で使っても良い古いタオル１枚、紐１本をご持参ください。また、タオルは逆上がりの感覚をつかむため、腰回りの補強に使わせて頂く場合もございます。(タオル寸法は一辺 80×1100㎝、紐はビニール紐約 30㎝ で大丈夫です)
・お客さまのスマホで、フォーム撮影(レッスンのビフォーアフター)をおすすめ致します。
お子さまがご自身のフォームを客観的に確認することが出来ます。
・コーチ本人の自宅から最寄り駅までは、バスを利用させて頂きます
・コーチの写真、ご紹介は、サイト内「コーチ１名レッスン」をご覧下さい。
・個人差とは、個人ごとの身体的・精神的諸特性についての差異「個人間差異」と「個人内差異」に分けられますが、
お子さまにおきまして、運動などの動作体得(出来るようになる)の違いは主に、
Ａ、コーチ(大人)のお話を聴き、又は見本を見て理解する。
Ｂ、理解できた事を頭でイメージする。
Ｃ、頭でイメージした事を、体で表現(発揮)する。
をそれぞれを何回で出来るかを意味します。
各Ａ～Ｃを１回で出来るお子さまを「アスリートタイプ」と言います。

≪お客様へは以下お伝えしております　その 2≫
日本で「教育」という語が使われるようになるのは、江戸時代の幕府公文書「林春斎の編集書籍進呈件」(1670 年)に使用が見られます。
この時、食物を与え育てる「食育」を基本とした「徳育」「知育」「体育」の思想が反映されております。そして、明治時代に西洋教育の思想「才(美)育」も加わりまして、現在の文部科学省「教育学習指導要領」教育の基礎となる「五育」をご存知と思います。
当社の運動スポーツ体育のパーソナルレッスンは、“個人差”に合わせた「一人一人の中に潜んでいる才能を外に引き出す」先進に優り再現性のあるプログラム構成です。

お子さまのペース(積極派、慎重派など)に合わせて、楽しい雰囲気で行いながらも、ベネフィットを意識し、モチベーションを上げ維持しながら便利に効率良く、速く走るかけっこ、縄跳び二重跳び、鉄棒逆上がり、水泳(クロール、平泳ぎ)25m、ボール球技系、跳び箱、マット運動など、遅れを取ることなく最短時間で目標達成が出来ます。
その為、トータル時間及び費用も節約しながら、利益をあげられるのが特徴です。
そして、心身の健康を維持し、幼稚保育園、小学校や日常の生活におきまして、行動発言を通して仲間と認めあった信頼関係を築き、もっと楽しく快適で充実した暮らしをお約束いたします。

チャレンジした結果に得られるのは『成功』か『成長』した自分だけです！

ベネフィット
ベネフィットとは、直訳すると「利益」「恩恵」「便益」であるが、マーケティングにおいては「顧客が商品やサービスから得られる効果や利益」を指す。
お子さま、お母さん（お父さん）が喜んでくれているよ！
お母さま、立派なお子さんに育て方を教えてほしい！
お父さま、お休みの日にも、ご足労頂いて、さらにお気遣いも頂きましてありがとうございます。

SMS の利用料金目安について
メッセージの受信側には料金がかかりません。一方、メッセージの送信側には利用料金が発生します。
Docomo　1～70 文字 3 円
SoftBank　1～70 文字 3.3 円
au　1～70 文字 3 円
楽天モバイル　1～70 文字 3 円
楽天モバイルの場合、コミュニケーションアプリ「Rakuten Link」を利用していれば、SMS 送信料金はかかりません。
格安 SIM3 社の SMS 送信料金
LINEMO　1～70 文字 3 円
UQmobile　1～70 文字 3 円
ahamo　1～70 文字 3 円
※無料通話の料金内であれば SMS 送信料金が無料になるプランや同じキャリア間でやりとりする場合は SMS 送信料金が無料となるプランがあります。

誓　約　書

体育の家庭教師　わくわくスポーツランド
運営会社　有限会社かわさき労務センター　御中

このたび、貴社に勤務するにあたり、下記の事項を遵守・履行し、職務に精励することを誓約いたします。

－記－

(1)履歴書、身上書その他、貴社に提出した書類の記載事項は事実に相違ありません。

(2)貴社の就業規則、社則、ならびに服務に関しての諸規則を厳守しに従い規律の厳守に努め、誠実に勤務いたします。

(3)貴社従業員としての責任と自覚に基づいて行動し、品位を汚す行為は行いません。

(4)営業上その他貴社に関する一切の機密は、在職中はもちろんのこと、退職後も決して他に漏洩致しません。

(5)職場秩序を乱すような政治活動、思想運動および特定団体に関する活動は行いません。

(6)故意または重大な過失により貴社に損害を与えた場合には、その損害について賠償の責を負います。

以上

西暦　　年　　月　　日

住所　〒

氏名

＜コーチ採用通知書＞

西暦　　年　　月　　日

保護者住所　〒
保護者氏名　　様
本人住所　〒
本人氏名　　様

〒211-0025 神奈川県川崎市中原区木月 2-14-1-701
体育の家庭教師　わくわくスポーツランド
【運営会社】有限会社かわさき労務センター
代表取締役　牛島　剛
TEL 044-433-4540

コーチ採用通知書

このたび（本人氏名）　　様には、
弊社、体育家庭教師事業にご応募いただきまして、誠にありがとうございました。
慎重に書類選考をおこない、その後、面接をさせて頂きました結果、
（本人氏名）　　様を採用することに決定し、試用期間3ヶ月間が経過致しましたので、
正式にお知らせをさせて頂きます。

－記－

採用期間：西暦　　年　月　日　から

職　種：体育運動全般、スポーツ全般の指導それらに付随する業務・イベントなど

以上

＜契約解除通知書＞

西暦　　年　　月　　日

保護者住所　〒
保護者氏名　　様
本人住所　〒
本人氏名　　様

〒211-0025 神奈川県川崎市中原区木月 2-14-1-701
体育の家庭教師　わくわくスポーツランド
【運営会社】有限会社かわさき労務センター
代表取締役　牛島　剛
TEL 044-433-4540

契約解除通知書

下記事由により、(本人氏名)　　様との契約についての撤回
または、契約の解除をいたします。

－記－

1、撤回または、解約日　　西暦　　年　　月　　日

2、撤回または、解約の事由

・ 誓約書　第　　項による事由

・ 規則　第　　条　　第　　項による事由

・ その他による事由または上記の内容

以上